**Правила оказания первой помощи**

- При венозном кровотечении наложите тугую повязку на раневую поверхность.
- При артериальном кровотечении прижмите поврежденный сосуд выше места ранения и наложите тугую повязку. Если кровотечение продолжается, наложите жгут не более чем на 1 час с фиксацией времени его наложения.

- Капиллярное кровотечение останавливается наложением тугой повязки.
- При ожогах I-II степени как можно быстрее подставьте обожженную поверхность под струю холодной воды, наложите чистую влажную повязку.
- При ожогах III-IV степени накройте область ожога мокрой чистой тканью. Вызовите "Скорую помощь".

- При обширных ожогах уложите пострадавшего раневой поверхностью вверх, накройте ожог чистой влажной тканью, обезбольте анальгетиками, дайте обильное питье, вызовите "Скорую помощь".
- При обморожениях I степени необходим легкий массаж обмороженных частей тела до появления красноты и появления пульса затем накладывается объемная согревающая ватно-марлевая повязка.
- При обморожениях II и III степени одежду разрезают, накладывают на поражённую поверхность теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху клеёнку или прорезиненную ткань) в прохладном помещении.
- После того как пострадавший придет в сознание, его переносят в теплое помещение, дают горячее питьё, горячую пищу, небольшое количество алкоголя, по таблетке аспирина, анальгина, по 2 таблетки "Но-шпа" и папаверина. Немедленно доставить в лечебное учреждение.

**При травмах опорно-двигательного аппарата:**

- Помогите пострадавшему принять удобное положение.
- Обеспечьте покой пострадавшему.
- Обеспечьте неподвижность поврежденной части тела путем наложения шины или зафиксируйте на косынке, или прибинтуйте

к грудной клетке, или сделайте тугое бинтование, например, голеностопного сустава.

- ♦ Приподнятое положение поврежденной части тела.

Холод, каждые 15 мин. в течение часа, в первые 24 часа.